

**Psychologischer Dienst und
Telefonseelsorge
- 24h Hotline: 142**

**Psychiatrische Soforthilfe für Wien
- 24h Hotline: +43 1 31330**

**Notfallpsychologischer Dienst
Österreich
- 24h Hotline: +43 699 188 554 00**

**Rat auf Draht für Kinder,
Jugendliche und auch Eltern: 147**

**Caritas Plaudernetz:
12-20 Uhr: 05/1776-100**